

TREKKING E TOUR NATURALISTICI NEL MONDO

TREKKILANDSA



18 MAG - 26 MAG 2019

TREKKING IN SCOZIA

LUNGO LA WEST HIGHLAND WAY

9 GIORNI / 8 NOTTI

“

Affronta con cuore deciso la salita più dura.
Proverbio scozzese

PRIMA DI...

TIPOLOGIA DI VIAGGIO	itinerante
DURATA	9 giorni / 8 notti
TRASPORTO BAGAGLIO	Sì
TIPO DI ZAINO	giornaliero
DIFFICOLTA'	3 ditoni*
GIORNI DI CAMMINO	7
ORE DI CAMMINO AL GIORNO	6/9
ADATTO COME PRIMA ESPERIENZA	No

* Consulta la **Scala di Difficoltà** sul sito di Trekkilandia

IL VIAGGIO

La **West Highland Way** é la prima e la più popolare via della Scozia. Con lo status ufficiale di percorso di lunga distanza rurale carrabile, si estende per più di **150 km** da Milngavie, a 11 km da Glasgow, a Fort William, ai piedi del Ben Nevis, e offre una favolosa introduzione alle Highlands scozzesi.

Il percorso regala un'altissima varietà di paesaggi, da quelli pastorali dei campi, alla bellezza di **Loch Lomond** (il più grande lago della Gran Bretagna), agli alti e maestosi altopiani. Attraversa quindi la vasta e maestosa distesa di terra paludosa del Rannoch Moor, con uno sguardo verso Glencoe, prima di attraversare le colline fino al delizioso Loch Leven. Il percorso raggiunge infine Fort William attraverso il bellissimo Glen Nevis.

Il percorso utilizza molte strade antiche, comprese le strade militari e le vecchie linee di pullman.

La difficoltà di questo percorso è rappresentata non tanto dai km quanto piuttosto dall'alta variabilità del meteo che può rendere tutto più impegnativo. Per questo si richiede spirito di adattamento e buona consapevolezza del fatto che la Scozia...non è la Grecia!

IN BREVE

QUOTA A PERSONA

1050€

N. DI PARTECIPANTI

da 8 a 15

TIPO DI VIAGGIO

itinerante

DIFFICOLTÀ MEDIA

medio/Impegnativo

ZAINO

Giornaliero

DOVE SI CAMMINA

Sentieri, vecchi strade militari, terreno umido o fangoso.

SISTEMAZIONI

Camere doppie, qualche tripla e qualche quadrupla, microlodge da 3/4/5 persone in un caso. Alcuni servizi potrebbero essere in condivisione.

PASTI

Pranzi al sacco, cene in struttura o ristorante.

SAPORI TIPICI

Salmone affumicato, fish & chips, le zuppe del giorno, lo haggis (piatto a base di interiora di pecora), la Scotch Pie (torta ripiena di carne), gli shortbread.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

1° GIORNO - ARRIVO A GLASGOW

Arrivo a **Glasgow** e trasferimento privato a Milngavie.

2° GIORNO - DA MILNGAVIE A DRYMEN

Col pulmino privato ci trasferiamo da Glasgow a Milngavie e ci dirigiamo verso le pianure e il piccolo quanto pittoresco villaggio di Drymen godendoci una facile prima tappa attraverso boschi e terreni agricoli ondulati e concedendoci, magari, una visita e un assaggio alla storica Distilleria del Whisky Glengoyne che si trova lungo il percorso.

19 KM - DISLIVELLO: 210 M - 6 H DI CAMMINO

3° GIORNO - DA DRYMEN A ROWARDENNAN

La West Highland Way entra nel Trossachs National Park e dopo la salita su Conic Hill (361 m), con spettacolare vista sul Loch Lomond, scendiamo fino al villaggio di Balmaha dove ci fermiamo per la pausa pranzo. A questo punto il sentiero prosegue lungo la sponda del lago con un tracciato collinare e immerso nei boschi.

23 KM - DISLIVELLO: 410 M - 7 H DI CAMMINO

4° GIORNO - DA ROWARDENNAN A INVERARNAN

Forse la tappa più impegnativa di tutto il trekking per il suo continuo sali e scendi su terreno piuttosto sconnesso e roccioso. Le straordinarie viste sul lago e sulle colline circostanti al Loch Lomond fanno tuttavia ripagare della fatica. Dopo le cascate Glen Falloch il tracciato diventa più facile seguendo una strada militare e raggiungiamo lo storico Drovers Inn dove pernosteremo.

23 KM - DISLIVELLO: 475 M - 7 H DI CAMMINO

5° GIORNO - DA INVERARNAN A TYNDRUM

Iniziamo ad entrare nel vero e proprio mondo delle tanto conosciute Highland scozzesi. Il percorso prosegue lungo antiche strade militari, con vista lungo le grandi vette intorno a Crianlarich. Godremo di splendide vedute sul Ben More prima di arrivare al villaggio di Tyndrum.

19 KM - DISLIVELLO: 490 M - 6 H DI CAMMINO

6° GIORNO - DA TYNDRUM A KINGSHOUSE

E' il giorno della tappa più lunga del viaggio in cui la West Highland Way

attraversa alcuni dei paesaggi più belli delle Highlands, sale oltre il Loch Tulla, attraversa la palude del Rannoch Moor e scende fino a Kingshouse.

30 KM - DISLIVELLO: 640 M - 9 H DI CAMMINO

7° GIORNO - DA KINGSHOUSE A KINLOCHLEVEN

Da Kingshouse, con la vista sul Buachaille Etive Mor (una delle più note cime scozzesi), il percorso segue la vecchia strada militare fino alla **Scala del Diavolo**. La salita a questo passo di alta montagna fornirà una vista mozzafiato sulle montagne di **Glencoe**, considerata una delle valli più belle di tutta la Scozia, per poi scendere nel piccolo villaggio di Kinlochleven.

14 KM - DISLIVELLO: 430 M - 5 H DI CAMMINO

8° GIORNO - DA KINLOCHLEVEN A FORT WILLIAM

Ultimo giorno di cammino in cui si prosegue lungo un'antica strada militare attraverso le colline fino a scendere lungo la stretta e lunga valle di **Nevis** dalla quale vedremo, per la prima volta, la cima più alta di tutta la Scozia: il **Ben Nevis** (1344 m). Il tracciato a questo punto segue il fiume Ness per gli ultimi km prima di finire a Gordon Square, nel centro di **Fort William**.

23 KM - DISLIVELLO: 475 M - 7 H DI CAMMINO

9° GIORNO - GLASGOW E RIENTRO IN ITALIA

A seconda dell'orario del proprio volo, tempo libero per visita alla città e rientro in Italia.



A parte il modernissimo **ostello** di **Glasgow** con sistemazione in camere doppie e i microlodge di Kingshouse (da 3 a 5 posti), si dorme sempre in tipici **B&B** e **hotel**. Le camere sono **doppie**, **triple** o **quadruple**. I letti in doppia potrebbero essere matrimoniali e alcuni servizi potrebbero essere in condivisione.





COMPRENDE

- servizio di guida escursionistica e servizio di segreteria ed iscrizione al viaggio
- 3 trasferimenti privati (dall'aeroporto a Glasgow, da Glasgow a Milngavie e quello da Fort William a Glasgow)
- il trasporto bagagli giornaliero
- tutti i pernottamenti e le colazione
- assicurazione medico/bagagli

NON COMPRENDE

- il volo a/r da e per Glasgow
- il trasferimento da Glasgow all'aeroporto l'ultimo giorno
- i pasti (pranzi al sacco e le cene)
- servizi extra dovuti a causa di forza maggiore
- visite, servizi ed attività facoltative
- extra di carattere personale
- assicurazione annullamento viaggio facoltativa
- tutto quanto non indicato sotto la voce "comprende"

LA GUIDA: GABRIELE FERRERI

“Suo figlio viaggerà molto” disse un giorno un’indovina a mia madre.

Non so se il viaggio facesse già parte del mio destino o se la cosa mi piacque a tal punto dal volerla realizzare ma tant’è che, dopo aver relegato la mia passione alle sole ferie aziendali, cammino per professione dal 2015 perché prima, come spesso si sente dire al giorno d’oggi, “facevo tutt’altro”!

Dalle quattro mura di un ufficio ad una stanza a cielo aperto, dalla città alla montagna, oggi accompagno le persone in esperienze di cammino con la convinzione che rappresentino vere e proprie esperienze di “vita in miniatura”.

Amo raccontare dei miei viaggi attraverso la scrittura, la fotografia e i video.

Mi potete trovare a camminare alla scoperta dei luoghi vicino a casa (Piemonte, Liguria, Toscana, Abruzzo, Trentino) o di quelli un po’ più lontani come il Portogallo, l’Irlanda, la Scozia e la Slovenia e...

INFO E CONTATTI

Gabriele Ferreri

Email: gabriele@dumacanduma.org (usare l’email come primo contatto, sono spesso in giro per lavoro).

Cell. +39 393 4091729 (dal lunedì al venerdì e dalle 10.00 alle 18.00)



NOTA BENE

Il programma potrà subire delle variazioni a seconda delle condizioni atmosferiche, della disponibilità delle strutture ricettive e di altre ragioni che la guida reputi necessarie al fine di garantire la sicurezza del gruppo o comunque della buona riuscita del viaggio nell'interesse di tutti i partecipanti.

I TELEFONINI E GLI SMARTPHONE

Si chiede cortesemente ai partecipanti di tenere il cellulare spento durante i trekking. Se avete la necessità di usarlo fatelo alla sera e al mattino prima di partire. Per ogni evenienza c'è quello della Guida. Partecipiamo ad un cammino di gruppo, del qui e ora, il cellulare e oggetti simili distolgono dalla realtà.

DIREZIONE TECNICA A CURA DI MALDAVVENTURA VIAGGI

SPONSOR TECNICI



CHE COS'È TREKKILANDIA

Trekkilandia è una rete di guide indipendenti accomunate da una visione comune.

Trekkilandia nasce dall'esigenza di lavorare, e di lavorare nel migliore dei modi, sia per le guide sia per i nostri partecipanti.

Trekkilandia quindi non è un'associazione o, per il momento, un'organizzazione commerciale. Non è una agenzia di viaggi, un tour operator.

Ci definiamo artigiani del viaggio perché i nostri prodotti turistici, viaggi a piedi o trekking sono il riflesso delle nostre personalità e del nostro sguardo sul mondo. Fino ad oggi, nel mondo dei trekking commerciali, tra la guida, ed il partecipante, c'è sempre stato un intermediario, un passaggio ulteriore, un filtro. Poteva essere una segreteria di un'associazione o un'agenzia di viaggio, che in qualche modo appesantiva il processo burocratico, aumentava i costi ma soprattutto filtrava la passione ed energia che mettiamo nel nostro mestiere. In Trekkilandia, invece, a rispondere è sempre la guida creatrice o conduttrice del viaggio, senza intermediari. L'interesse non è di far massimizzare le iscrizioni ma di dare sempre l'immagine onesta e sincera dell'esperienza che quel viaggio farà vivere e lasciando ai partecipanti, cioè a voi, la scelta di iscriversi o meno.

Quindi, come funziona Trekkilandia? La rete è composta da 9 guide: Francesca, Luca, Maurizio, Giulio, Gabriele, Carla, Giuseppe, Fabio e Marco. Ognuno di noi, prima di arrivare a Trekkilandia, aveva già creato il proprio canale e marchio tramite il quale promuoveva le proprie attività, e che ora fanno tutte parte della grande rete/famiglia trekkilandia. Questo per farvi capire che quando scriverete a Trekkilandia, spesso le nostre risposte arriveranno direttamente dalle email personali delle guide.

A volte queste email corrispondono al nome della guida, a volte al marchio che la guida utilizza... che cosa vuol dire? Che se scrivete a Francesca vi risponderà Naturatour, a Maurizio vi risponderà Infotrekking, a Luca, Walkcoaching, a Gabriele Dumacanduma e a Giulio Azimut-treks. ... Ma non vi preoccupate...

Siamo sempre noi!

FANNO PARTE DELLA RETE DI TREKKILANDIA

Luca Panaro - Walkcoaching

Maurizio Barbagallo - Infotrekking

Francesca Uluhogian - Naturatour

Giulio Cuccioli - Azimut Treks

Gabriele Ferreri - Duma C'anduma

Carla Pau

Giuseppe Gaimari - Maldavventura

Fabio Mistretta - Camminare.es

Marco Rosso

TREKKING E TOUR NATURALISTICI NEL MONDO

TREKKILANDIA



CONSULTA IL CATALOGO COMPLETO DEI NOSTRI VIAGGI SU

WWW.TREKKILANDIA.IT